

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 04 " 11 2023 г.

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	16,50
Итого за прием пищи:	360	4,8	5,1	53,4	280		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	15,80
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,5	4,3	24,3	155	112	10,68
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	17,5	17,8	40,5	420	436	51,07
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,8	0,8	19,6	84	тк	14,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	850	28,7	29,6	116,3	862		
Всего за день:		33,5	34,7	169,7	1142		

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	15,00
Итого за прием пищи:	360	4,8	5,1	53,4	280		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	15,80
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,5	4,3	24,3	155	112	10,68
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	250	17,2	17,9	42	400	450	52,57
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,8	0,8	19,6	84	тк	14,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	850	28,4	29,7	117,8	842		
Всего за день:		33,2	34,8	171,2	1122		

Зав. производством _____

Сел